

Neu ab Q2/ 2023
auch am Freitag

HATHA YOGA 55 MINUTEN

ZIEL

Yoga ist Meditation in Bewegung. Bei der Yoga-Praxis werden die Körperübungen (Asanas) durch bewusstes Atmen begleitet. So werden Körper und Geist durch den Atem verbunden und in Einklang gebracht.

KOSTEN

CHF 132.-- für 11 Lektionen

(Der Eintritt ins Hallenbad ist nicht im Kurspreis enthalten und separat zu bezahlen)

KURSLEITUNG

Stefanie loudiden (Fr)


KURSZEITEN / START Q2/2023

Fr, 11.15 – 12.10 Uhr / 28.04.2023

AUSKUNFT & ANMELDUNG

Hallenbad AG Burgdorf
Sägegasse 15c, 3400 Burgdorf
+41 (0)34 422 94 14


info@hallenbad-burgdorf.ch
www.hallenbad-burgdorf.ch

 HallenbadBurgdorf



**Hallen
Bad** BURG DORF

SPORT & WELLNESS



Neu ab Q2/ 2023
auch am Freitag

HATHA YOGA 55 MINUTEN

ZIEL

Yoga ist Meditation in Bewegung. Bei der Yoga-Praxis werden die Körperübungen (Asanas) durch bewusstes Atmen begleitet. So werden Körper und Geist durch den Atem verbunden und in Einklang gebracht.

KOSTEN

CHF 132.-- für 11 Lektionen

(Der Eintritt ins Hallenbad ist nicht im Kurspreis enthalten und separat zu bezahlen)

KURSLEITUNG

Stefanie loudiden (Fr)


KURSZEITEN / START Q2/2023

Fr, 11.15 – 12.10 Uhr / 28.04.2023

AUSKUNFT & ANMELDUNG

Hallenbad AG Burgdorf
Sägegasse 15c, 3400 Burgdorf
+41 (0)34 422 94 14

info@hallenbad-burgdorf.ch
www.hallenbad-burgdorf.ch

 HallenbadBurgdorf



**Hallen
Bad** BURG DORF

SPORT & WELLNESS